

Co to je koronavirus 2019 nCoV, zvaný COVID19?

Jedná se o akutní respirační a infekční onemocnění, které již postihuje celou planetu, proto jej nazýváme pandemií.

Jak se projevuje?

Příznaky jsou velmi podobné klasické chřipce, avšak s rychlým nástupem. Jsou to:

- bolest svalů a kloubů
- únava
- suchý dráždivý kašel
- teploty nad 38°C

Jak se přenáší?

Přenos je kapénkově, tedy je možnost přenosu infekce pomocí vzduchu, při kašli a kýchní, nebo delším kontaktu s infekční osobou.

Jak je možné předcházet přenosu infekce?

Dodržuj základní hygienicko epidemiologické opatření. Hlavně správně desinfikovat ruce, nosit ochranu dýchacích cest a ochranu zraku.

Kde získávat informace o průběhu pandemie?

Vyber si 3 důvěryhodné zdroje a na ostatní neberte zřetel. Vhodné je sledovat stránky Ministerstva zdravotnictví, vlády, státního zdravotního ústavu, krajské hygienické stanice, nebo nejbližší infekční kliniky.

Co dělat v případě, že jsem byl v kontaktu s infekcí?

- zůstaň doma
- izoluj se od ostatních osob
- informuj lékaře
- dodržuj základní hygienické návyky
- používej osobní ochranné prostředky

